

UNSER WEG. DIE INDIVIDUELLE THERAPIE.

Die FPZ HüfteKnieTherapie ist die richtige Therapie für Sie:

- > Wenn Sie an Arthrose im Hüft- oder Kniegelenk leiden.
- > Wenn Sie eine Operation und ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk vermeiden möchten.

Eine ärztliche Bescheinigung stellt sicher, dass die FPZ HüfteKnieTherapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.



VERTRAUEN. IN UNSERE QUALITÄT.



Individuelle Therapie

Auf Basis von Bewegungsanalysen stimmen wir die Therapie individuell auf Sie ab.



Persönlicher Ansprechpartner

Ein FPZ Therapeut begleitet Sie Schritt für Schritt durch die FPZ HüfteKnieTherapie. Auch bei den Trainingseinheiten zu Hause können Sie sich jederzeit an Ihren FPZ Therapeuten wenden.



Online Edukation

Die begleitenden Online Kurse sind Bestandteil der Therapie, geben Ihnen nützliches Wissen an die Hand und können von zu Hause aus durchgeführt werden.



Mehr gesunde Lebensjahre

Ziel der FPZ HüfteKnieTherapie ist es, mit aktiver Trainingstherapie Schmerzen zu reduzieren und künstliche Hüft- oder Kniegelenke zu vermeiden.



Von Kassen und Versicherungen bezuschusst

Viele Krankenkassen und -versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits bei Arthrose: www.fpz.de/kostentraeger

Jetzt auch hier:

FPZ Muskulatur
im Fokus



**Behandlung
von Arthrose
ohne
Operation.**

ARTHROSE? FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE!

www.fpz.de

DIE WIRKUNG. DER FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE.

- > Langfristig weniger Schmerzen.
- > Vermeidung von Operationen an Hüfte und Knie.
- > Mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.
- > Mehr Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.
- > Mehr gesunde Lebensjahre.

DIE INHALTE. DER FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE.

Die Eingangsanalyse

Im FPZ Therapiezentrum wird der aktuelle Funktions- und Schmerzzustand Ihres Gelenks ermittelt, so dass wir die nachfolgende Therapie individuell auf Sie abstimmen können.

Die hybride Therapie

Die Therapie dauert insgesamt 12 Wochen. Pro Woche absolvieren Sie 4 Einheiten. 2 Einheiten á 60 Minuten finden dabei im Therapiezentrum statt und 2 Einheiten á 20 Minuten können Sie von zu Hause aus absolvieren.

Die Online Edukation

Zusätzlicher Bestandteil der Therapie ist die Online Edukation. Diese Kurse sichern den langfristigen Erfolg der Therapie.

Die Abschlussanalyse

Ein abschließender Test ermittelt den Therapieerfolg.



**SCHRITT FÜR
SCHRITT.**
AN IHRER SEITE.

Vereinbaren Sie einen
Beratungstermin im
FPZ Therapiezentrum in
Ihrer Nähe:
www.fpz.de/#finder

